

# SE TU CONOSCESSI IL DONO DI DIO!

Perché la vita abbia sapore

www.istitutosecolarecristore.org



Istituto Secolare  
**FRA**

www.isfra.it



**08 marzo 2023**

**ADORATE DIO  
NEI VOSTRI CUORI**

(Rm 12, 1-2)

**22 marzo 2023**

**NON ATTACCATEVI  
A CIO' CHE PASSA**

(Rm 12, 12-13)

**29 marzo 2023**

**AMARE  
NELLA LIBERTA'**

(Rm 12, 14-18)

## INCONTRI DI SPIRITUALITA' LAICALE per giovani e giovani adulti (20-40 anni)

Guiderà la meditazione

*Don Leonardo Zenoni (BG)*

insieme ad una equipe  
di laici e laiche consacrati

### Programma

20.30 – 22.00

- Introduzione e preghiera
- Proposta di meditazione
- Preghiera silenziosa individuale
- Preghiera comune
- Fitness spirituale per la settimana

Gli incontri si terranno  
online su piattaforma ZOOM  
La partecipazione è gratuita  
previa iscrizione  
inviando mail a  
[info@affivillaelena.com](mailto:info@affivillaelena.com)

Quaresima 2023

